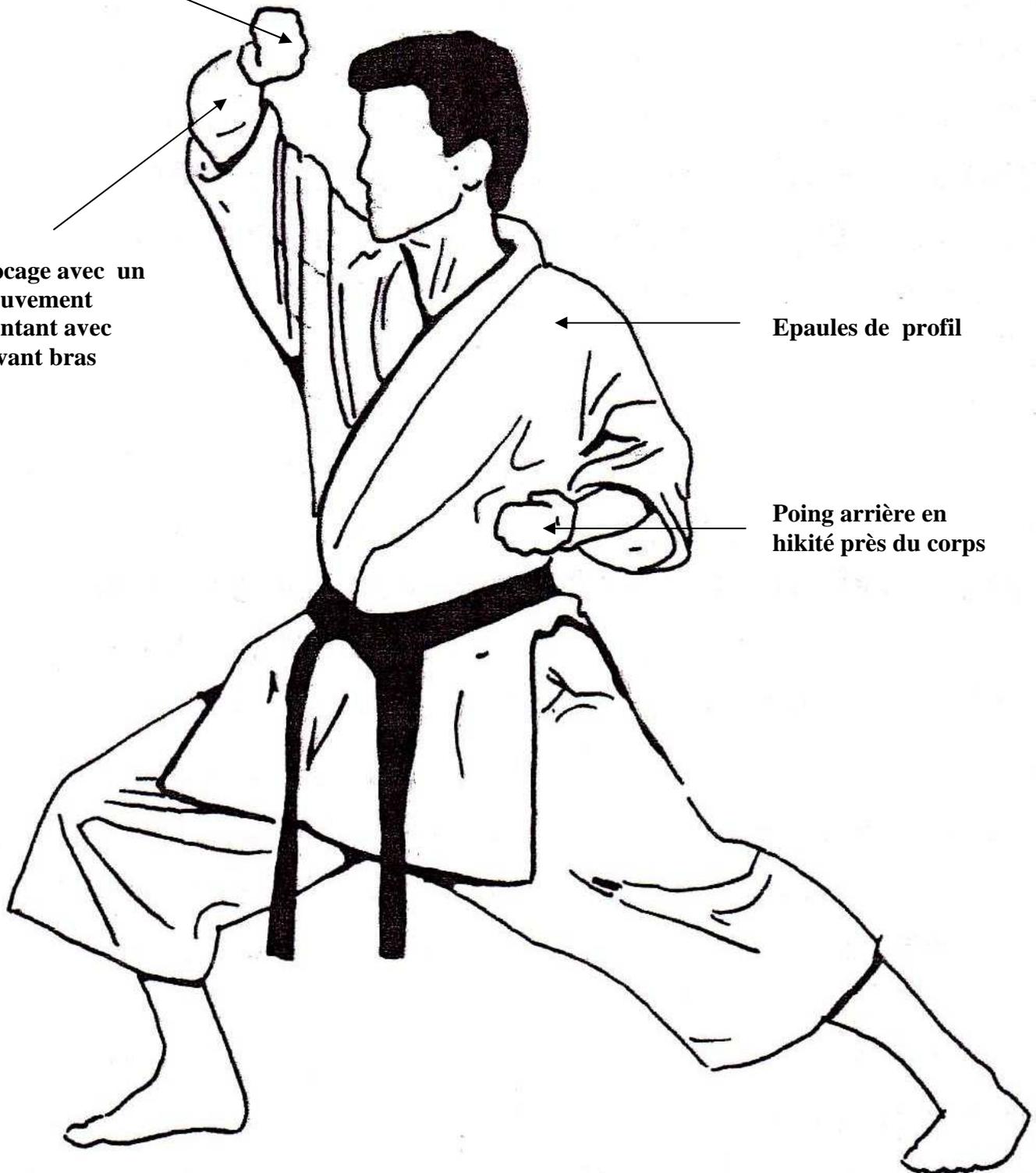


JODAN AGE UKE

EN ZENKUTSU DACHI

Poing fermé, paume vers l'adversaire

Blocage avec un mouvement montant avec l'avant bras



Epaules de profil

Poing arrière en hikité près du corps

Blocage d'une attaque de niveau jodan par un mouvement montant avec le bras